

# Jídelníček

od 30.11.2020 do 04.12.2020



## Pondělí 30.11.2020

**Přesnídáv.** Tuňáková pomazánka s rajčaty, chléb, ovoce, zelenina (A: 01a,03,04,07,10)  
**Polévka** Květáková polévka (A: 07)  
**Oběd** Cizrnová kaše, párek, chléb, okurka (A: 01a,01g,03)  
**Svačina** Rohlík s nutelou (A: 01a,07,08)

## Úterý 1.12.2020

**Přesnídáv.** Žitný chléb, avokádová pomazánka, ovoce, zelenina (A: 01b,07)  
**Polévka** Hovězí vývar se zavářkou (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Rajská omáčka s hovězím masem, kolínka (A: 01g,07)  
**Svačina** Křenová pomazánka, lámankový chléb (A: 01d,03,07)

## Středa 2.12.2020

**Přesnídáv.** Jogurt, rohlík, ovoce (A: 01a,07)  
**Polévka** Zelňačka (A: 07)  
**Oběd** Treska s bramborovou kaší, kompot (A: 04,07)  
**Svačina** Rohlík s masovou pomazánkou (A: 01a,07,10)

## Čtvrtek 3.12.2020

**Přesnídáv.** Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, ovoce, zelenina (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s kapáním (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Chléb s luštěninovou pomazánkou (A: 01a,03,07)

## Pátek 4.12.2020

**Přesnídáv.** Lámankový chléb s šunkou a sýrem, ovoce, zelenina (A: 01d,03,07)  
**Polévka** Čočková polévka (A: 09)  
**Oběd** Srbské žebírko, rýže (A: 01g,07)  
**Svačina** Mikulášský balíček

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	04 Ryby
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01d Obiloviny - oves	08 Ořechy, mandle, pistácie
	01g Obiloviny - hybridní odrůdy	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice

K pokrmům je dětem podáván mléčný nápoj, černý čaj, voda nebo vitamínový nápoj dle nabídky.

Vydané jídlo a svačiny se musí konzumovat do 2,5hod. od vydání!

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA:

vařila Jana Bláhová - kuchařka  
sestavila Denisa Sasková - vedoucí školní jídelny